

Меню на 27 февраля 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

№	Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак		
2			
3			
	2-ой завтрак:		
1	Обед		
2			
3			
4			
5			
6			
1	Полдник		
2			
3			
4			
5			

Меню на 27 февраля 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	Выход	ккал
1. Горячий завтрак 1-4		
1. Салат из свежих овощей		
2. Макароны отварные		
3. Рыба из консервов		
4. Котлет из свинины		
5. Хлеб ржаной		
6. Хлеб пшеничный		

Меню на 27 февраля 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	Выход	ккал
Обед 5-9		
1. Суп картофельный с горохом		
2. Макароны отварные		
3. Рыба из консервов		
4. Чай с сахаром		
5. Хлеб ржаной / хлеб пшеничный		

Меню на 28 февраля 2023

Директор



«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

№	Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак		
2	кашея перловая с маслом	200/5	194
3	кофе с молоком	180	65
4	хлеб с маслом	30/5	111
5	2-ой завтрак: сок		
6	обед		
7	салат из свеклы	125	83
8	суп картофельный с фрикадельками	30	42
9	котлеты рыбные с картошкой	200/15	180
10	чай	40	128
11	картофельное пюре	180	153
12	хлеб с маслом	180	45
13	хлеб с маслом / хлеб с маслом	22/34,5	52,5/12,5
14	полдник		
15	крекеры	10	116
16	молоко кипяченое	120	63,4
17	салат из моркови и яблок	30	37
18	запеканка творожная со сметаной	150/2	241
19	чай с сахаром	180/5	41,4

Меню на 28 февраля 2023

Директор



«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1. Салат из свеклы	отваренный	80	56,1
2. Чай с сахаром		200	35,4
3. Молоко с сахаром	с маслом	200	41,6
4. Хлеб с маслом		20	40,8
5. Чай с сахаром		20	42,4

Меню на 28 февраля 2023

Директор



«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	Обед 5-9		
1. Суп картофельный с фрикадельками		200/5	130,9
2. Картофель тушеный с грибами		180	221,8
3. Чай с сахаром	с маслом	200	41,6
4. Хлеб с маслом		20	40,8
5. Чай с сахаром		20	42,4

"Утверждаю"

Директор школы *А.А.Калимуллин* А.А.Калимуллин



меню на *27 февраля* 2023

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
1	печенье мед. изделия	20	40
2	чай с сах с лимоном	200	22,2

"Утверждаю"

Директор школы *А.А.Калимуллин* А.А.Калимуллин



меню на *28 февраля* 2023

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
1	печенье к чаю	15	43,8
2	чай с сах с лимоном	200	22,2

"Утверждаю"

